

# ENTRE NOUS D'AVRIL 2024



Bonne  
Fête des  
travailleurs





# RIFA-P



## REACTIONS ET INTERVENTION FACE AUX ACCIDENTS SUBAQUATIQUES - PLONGEE

### Reçu

Ouarafana Soufiane  
Letortu Mathieu

### « Recyclage »

Cogne Vincent  
Gal Christine  
Neveu Catherine  
Marot Pascale  
Minois Sarah  
Chassery Philippe  
Philip François  
Lebette Patrick  
Deberdt Olivier

### Merci aux encadrants et aux assistants pour leur présence et l'organisation

Ludovic Maribon  
Philippe Perraud  
Sandra Scouarnec

### Le médical

Sandrine Boiron  
Invité : Jean Jacques Pujol

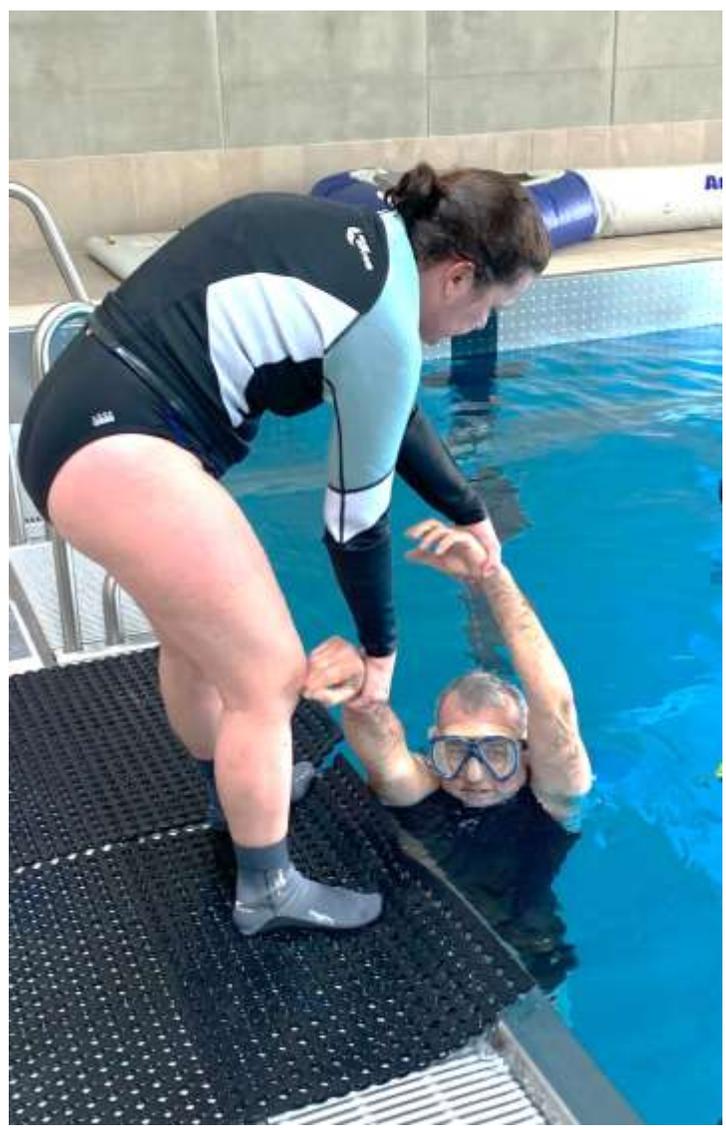




# RIFA-P



## REACTIONS ET INTERVENTION FACE AUX ACCIDENTS SUBAQUATIQUES - PLONGEE



# PHOTO-VIDÉO :

## TEST DE LA CAMÉRA DJI OSMO ACTION 4 AVEC QUELQUES ACCESSOIRES

**Photographier et filmer en plongée avec une caméra d'action, un exemple de matériel disponible en 2024 :**

- La caméra d'action DJI OSMO Action 4, étanche 18 mètres
- Le caisson étanche adapté pour profondeur 60 mètres,
- Le dôme Telesin pour des images mi-air mi-eau.

L'Action 4 dispose d'un capteur de température de couleur avancé qui garantit **des tons authentiques** en extérieur, en intérieur **et sous l'eau** pour des couleurs saisissantes issues directement de la caméra.

Matériel testé lors du téléthon et lors d'un entraînement apnée à Castalia ...

Yves R.





# PHOTO-VIDÉO :

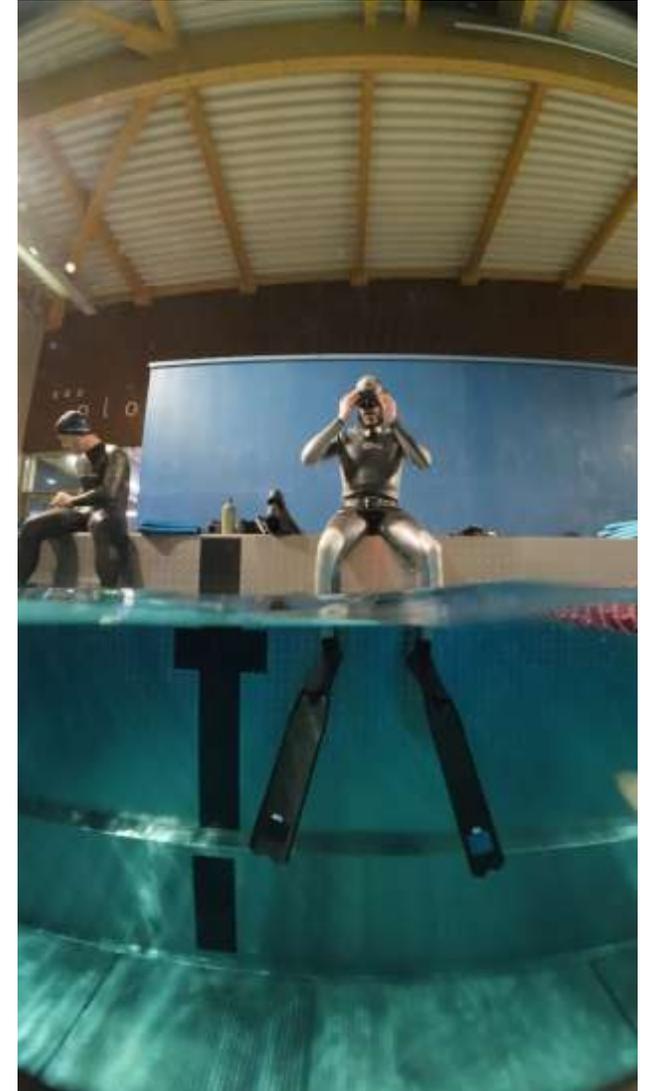
## DJI OSMO ACTION 4 ET DÔME TELESIN

En complément, ce dôme de la marque Telesin est spécialement conçu pour les DJI OSMO Action 3 et 4. Vous obtenez de sublimes images à la surface en mi-air, mi-eau. Avec ce dôme, vous bénéficiez d'une large vue pour des photos créatives ! Fabriqué avec un acrylique de qualité et facile à prendre en main.

Profondeur maximum : 40 mètres



Avant l'immersion



# PHOTO-VIDÉO : DJI OSMO A CASTALIA

**Photographier ou filmer directement en horizontal ou en vertical.**

En vertical, les résultats sont directement utilisables sur les réseaux sociaux





# PLONGÉE A LA FOSSE DE NEMO33 À BRUXELLES

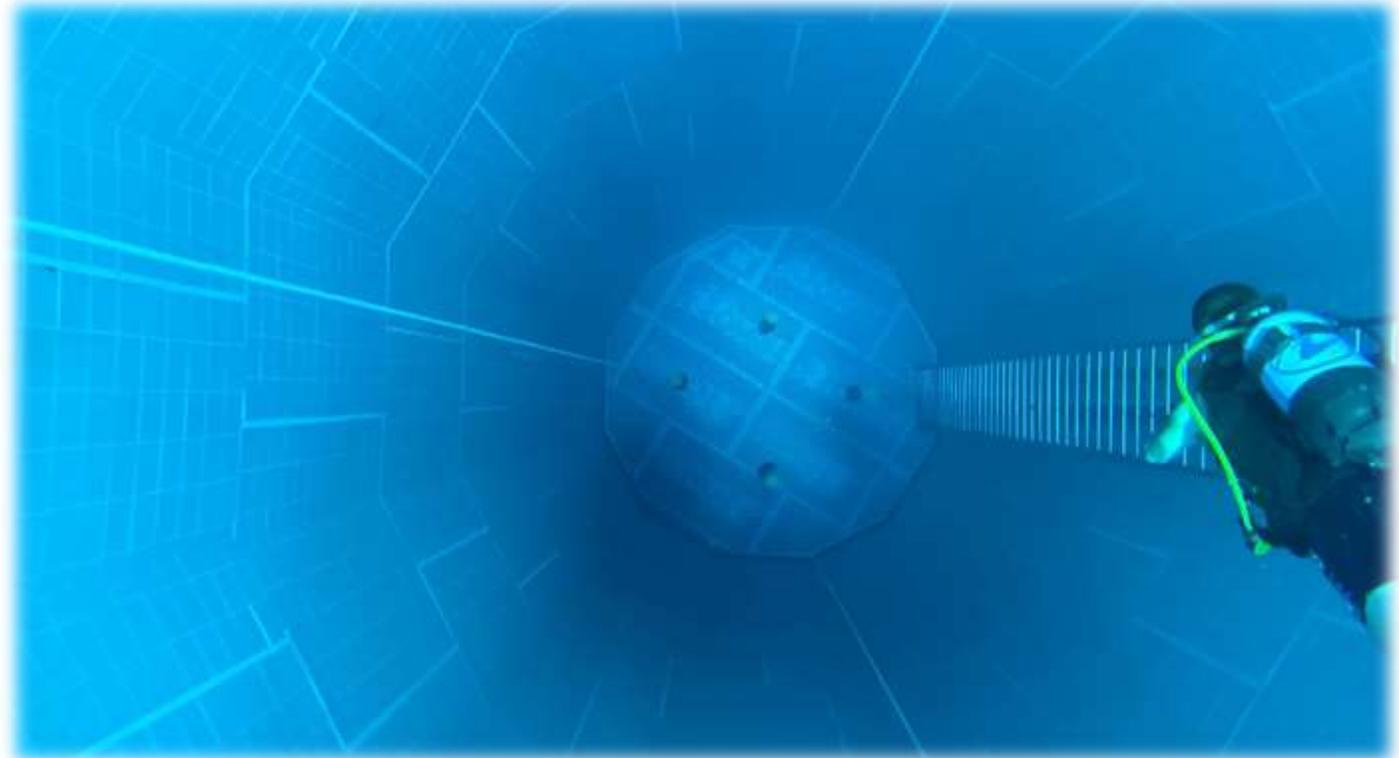


W.E. de plongée à la fosse de NEMO 33.

Organisation au top et ambiance idem,

bravo à toutes et à tous.

Merci aux encadrants et a Ludo.

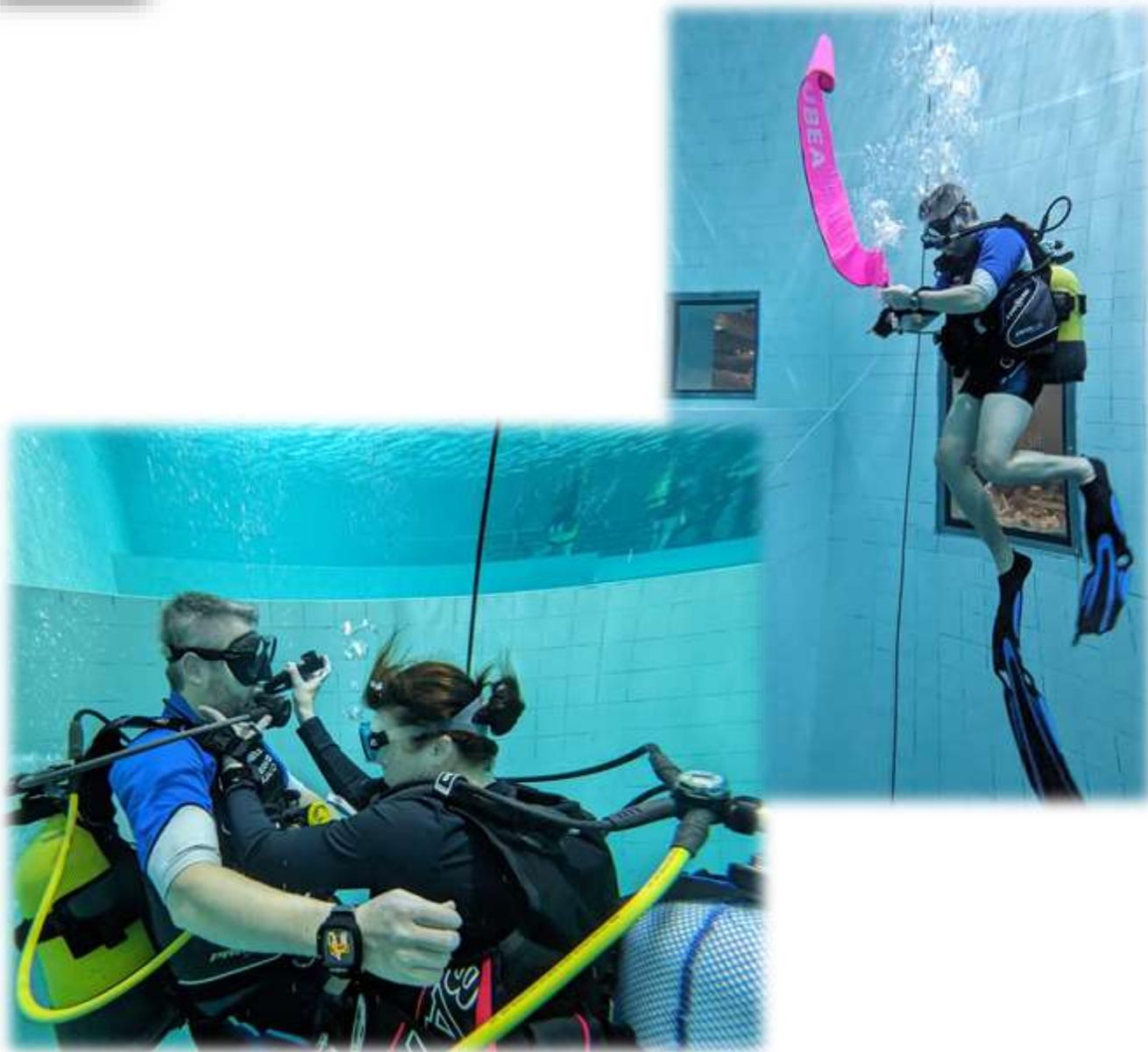


Superbe fosse de plongée à Bruxelles, 33m de profondeur ~ pour un bassin (ci dessus) et l'autre de 15m.

Ils sont reliés entre eux par un tunnel à 15m~, particularité de celui-ci, il y a la possibilité de sortir la tête de l'eau et de respirer, et oui a -15m !!.



# PLONGÉE A LA FOSSE DE NEMO33 À BRUXELLES





# PLONGÉE A LA FOSSE DE NEMO33 À BRUXELLES



L'apogon Imberbis, aussi appelé la Castagnole rouge, est un petit poisson de 12 à 15 cm. Il existe beaucoup de genres d'apogons. Celui-ci est très coloré : rouge-orangé avec des gros yeux noirs, barrés de deux stries horizontales blanches.

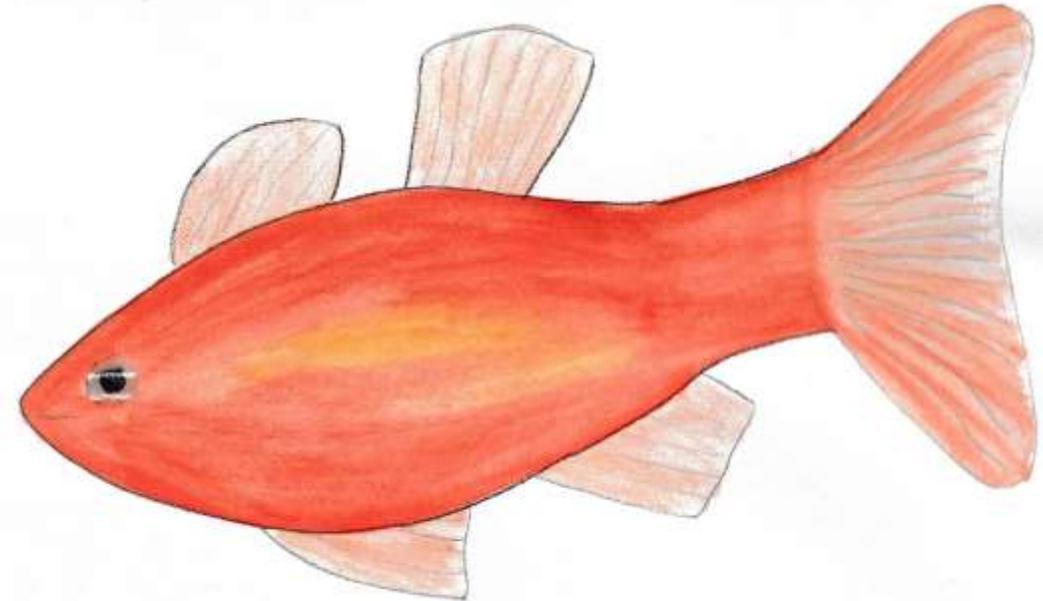
On le trouve dans la mer Méditerranée essentiellement. Il vit près des grottes qui lui permettent de se cacher rapidement pendant la journée, il est donc actif la nuit. La reproduction est ovipare, mais c'est le mâle qui récupère les œufs dans sa bouche pour les incuber pendant une bonne semaine, s'obligeant à un jeun sévère et en restant caché près des rochers !

Le taux d'éclosion est donc élevé puisque les œufs sont protégés de tout prédateur, c'est pour cela que l'on retrouve cette espèce en grande quantité dans les eaux...

Les plongeurs peuvent facilement l'observer... Parfois, il peut être agressif envers les autres poissons car il est territorial...

C'est un poisson que l'on retrouve également chez les aquariophiles. Etant carnivore, on peut le nourrir avec des aliments secs, congelés mais aussi de la nourriture fraîche...

## L'Apogon Imberbis





# AGENDA DE MAI 2024



- 01/05** : NEV, Descente de l'Oise, Boran/Beaumont 6,2kms. Rdv 6h30 Parking du CESA à Maurepas ou 7h30 ancienne piscine de Beaumont
- 05/05** : NEV, Traversée d'Angers 2.9 ou 5.7 Kms. Rdv : 6h15 Parking du CESA à Maurepas ou 9 h sur place
- 13/05** : Réunion du Comité Directeur, 20h salle du CESA à Maurepas
- 15/05** : Réunion Photo/vidéo, 20h salle du palais des sports d'Elancourt
- 18 au 20/05** : Sortie à St Malo pour niveaux 1, afin de valider 4 plongées en mer
- 25/05** : Fosse Apnée, à Conflans Ste Honorine de 17 à 19h
- 25/05** : Du samedi 25 mai au samedi 01 juin; Séjour à Lanzarote, Plongée-loisir (à partir du niveau 2), Apnéistes et Accompagnants



L'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques (JOP) fait intervenir de nombreux acteurs. Le Département des Yvelines, est, comme au rugby, en 2ème ligne. Il joue un rôle déterminant dans le déploiement local de cet événement.

Troisième département à accueillir le plus grand nombre d'épreuves (après Paris et la Seine-Saint-Denis), « les Yvelines contribueront à écrire certaines des pages les plus emblématiques de la compétition ».

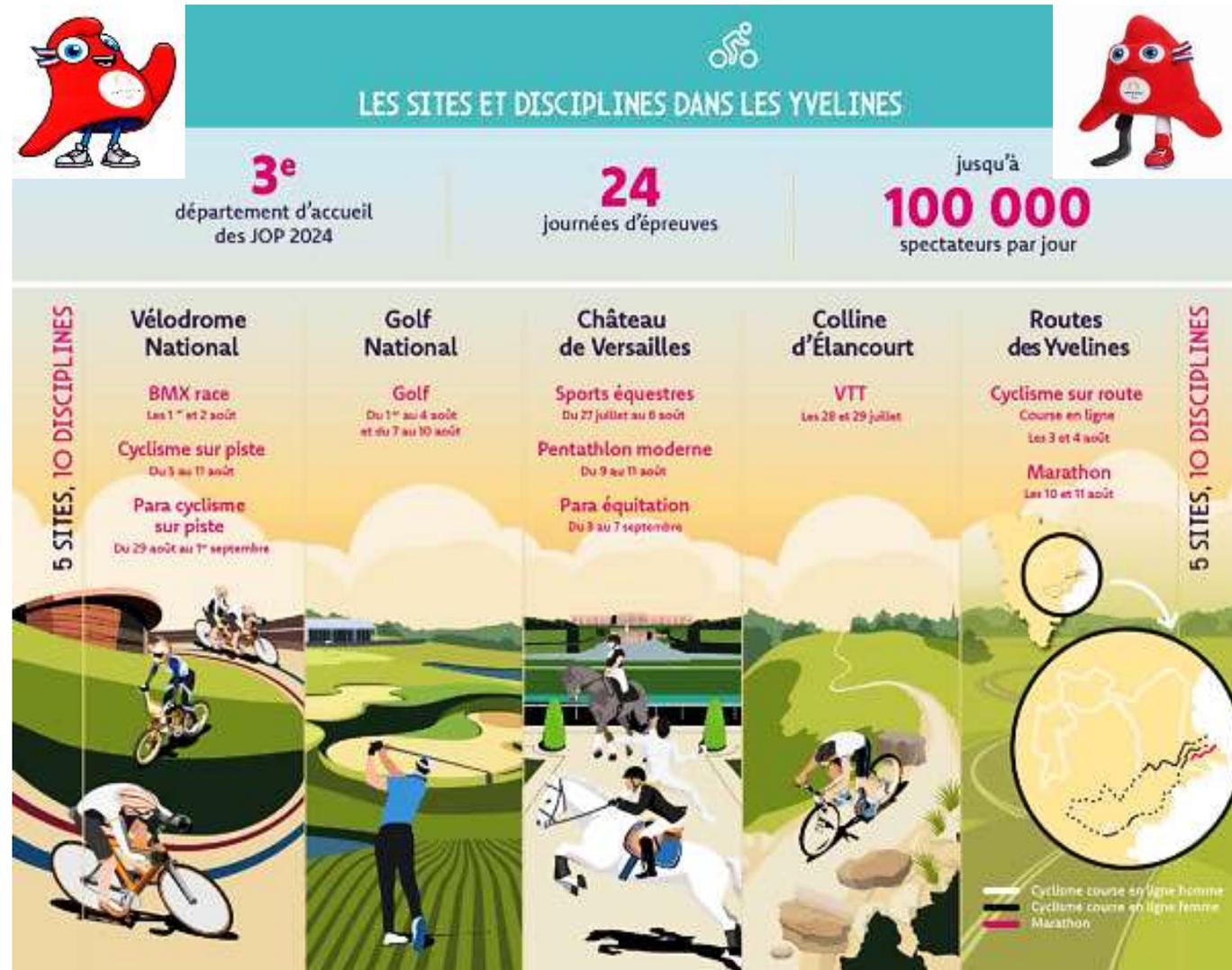
## Les premières lignes

**COJOP** (Comité d'Organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques) présidé par Tony Estanguet.

C'est le pilote de l'événement. Missions : planifier, organiser, financer et livrer les Jeux.

**DIJOP** (Délégation Interministérielle à l'Organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques)

Elle assure la liaison avec l'ensemble des partenaires pour garantir la cohérence et l'homogénéité de l'action du gouvernement en faveur des Jeux





# JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES DE PARIS



JO -83 jours



## Les collectivités territoriales très mobilisées

Plusieurs collectivités territoriales, dont le Département des Yvelines, participent de manière active à l'organisation de l'événement.

Au niveau du territoire yvelinois, c'est la Préfecture des Yvelines qui assure la coordination de tous les acteurs publics et privés pour garantir le respect du calendrier des chantiers, des transports vers les sites...

La Préfecture de police de Paris assurera quant à elle, la sécurité de toute l'Ile-de-France pendant les Jeux.

67 COLLECTIVITÉS LABELISÉES  
TERRE DE JEUX 2024

5 SITES OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

- 1 Élancourt
- 2 Guyancourt
- 3 Saint-Quentin-en-Yvelines
- 4 Versailles
- 5 Routes des Yvelines

32 CENTRES DE PRÉPARATION AUX JEUX (CPJ)

- 1 Buchelay
- 2 Chambourcy
- 3 CC Gally Mauldre / Feucherolles
- 4 CU GPS&O / Mantes-la-Jolie
- 5 Conflans-Sainte-Honorine
- 6 Croissy-sur-Seine
- 7 Gargenville
- 8 Guyancourt
- 9 10 Houllies
- 11 Le Pecq
- 12 Le Vésinet
- 13 Les Clayes-sous-Bois
- 14 Les Mureaux
- 15 16 Maisons-Laffitte
- 17 18 Plaisir
- 19 20 Poissy
- 21 Rambouillet
- 22 23 Saint-Germain-en-Laye
- 24 25 Saint-Rémy-lès-Chevreuse
- 26 Trappes
- 27 Trappes / Île de loisirs
- 28 29 Vélizy-Villacoublay
- 30 31 Versailles
- 32 Voisins-le-Bretonneux

- Département des Yvelines
- EPCI labellisé « Terre de Jeux »
- Commune labellisée « Terre de Jeux »
- Sites Olympiques et Paralympiques
- Centres de Préparation aux Jeux (CPJ)
- CPJ bénéficiaire de la subvention du Département dans le cadre de son dispositif Rayonnement Olympique des Yvelines.





# La newsletter de la FFESSM



Nouveau !

## Espace documentation pour les Encadrants (es)

Dans le domaine de l'enseignement, les encadrantes et encadrants ont besoin d'outils pratiques pour aider leurs élèves à réussir.

C'est pourquoi la Commission Technique Nationale a mis en place une boîte à outils pédagogiques.

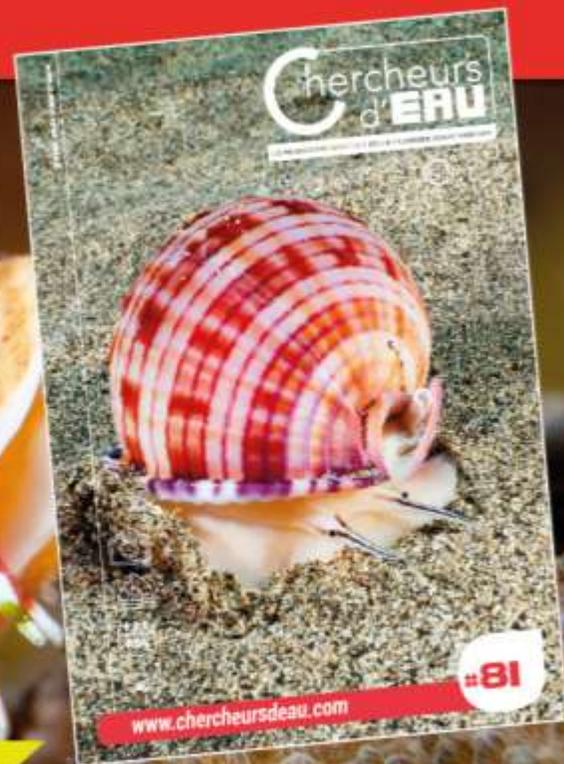
## La FFESSM aux JO !

La FFESSM sera des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024. Certes, pas en 1<sup>ère</sup> ligne. Elle le sera par l'intermédiaire de deux de nos sportifs de haut niveau d'exception, médaillés au dernier championnat du monde d'apnée eau libre, qui auront l'honneur de porter la flamme olympique. C'est un fait rare pour des athlètes non olympiques !

Ainsi, Arnaud JERALD portera la flamme le 8 mai à son arrivée à Marseille, avec le Belem, puis ce sera le tour d'Alice MODOLO qui sortira la flamme de l'eau, le 18 juin, à Villefranche sur Mer, lors de son retour des territoires ultra-marins. Elle le sera aussi dans le cadre d'animations que nous mettrons en place les 7 et 8 août au sein du Club France qui sera installé au parc de la Villette (initiations en nage avec palmes et en apnée piscine et projection d'un clip vidéo de promotion de nos différentes activités subaquatiques). Enfin, nos nageurs en eau vive participeront à la sécurisation des épreuves de canoë kayak de slalom et de kayak cross qui se dérouleront sur le stade d'eau vive de Vaires sur Marne.

**Chercheurs  
d'EAU**

LE MAGAZINE GRATUIT DE LA PLONGÉE SOUS-MARINE



NOUVEAU

n°81

[chercheursdeau.com](http://chercheursdeau.com)

## AU SOMMAIRE du N81 :

### On a testé pour vous :

- Un gilet de plongée polyvalent
- Un étonnant petit phare vidéo
- Un sac filet pratique et durable
- Un diffuseur pour phare surprenant
- Un kit photosub pour Smartphone
- Une nouvelle crème solaire

### On vous fait découvrir :

- Pourquoi on aime plonger à Lanzarote
- Deux nouveaux RDV voyages pour 2025
- Notre coup de cœur pour un livre drôle
- Un festival dédié au monde sous-marin
- La nouvelle édition d'un excellent guide
  - Une BD qui va vous surprendre
  - Un club de plongée bien-être
- L'ouvrage d'un photographe engagé

### On vous dévoile :

- L'invasion d'un alien d'eau douce
- Une bonne adresse d'appartements à louer
  - Les premières infos du Salon 2025
  - Un livre passionnant sur l'Indonésie



# UN PEU DE LECTURE FEDERALE



# SUBAQUA

MAI  
JUN 2024  
#314

SUBAQUA.FFESSM.FR

REVUE DE LA FEDERATION FRANÇAISE D'ETUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS



N'oubliez pas de vous abonner à Subaqua !

Revue bimestrielle de plongée sous-marine (mais pas que), Subaqua s'adresse à tous les amoureux de l'eau, licenciés ou non.



# LIENS ET INFOS UTILES



## Liens utiles

- ❑ **Site du CPSQY** : <http://s349259143.onlinehome.fr/>
- ❑ Site de la FFESSM France : <https://ffessm.fr/>
- ❑ Site de la FFESSM Ile de France : <https://ffessmcif.fr/>
- ❑ Site de la FFESSM 78 : <https://ffessm78.fr/>
- ❑ Site Longitude181 : <https://www.longitude181.org/>
- ❑ Site de DORIS FFESSM : <https://www.doris.ffessm.fr>

## Magasins pour location / achat de matériel ...

- ❑ **FADIS DIVING** : 19 rue de la Bonne Aventure, 78000 Versailles, 01.39.51.39.48, [www.fadis-diving.fr](http://www.fadis-diving.fr)
- ❑ **AQUATIK** : 1 bis Rue de la Gare, 78640 Villiers-Saint-Frédéric, 0187085600, [www.aquatik-market.com/](http://www.aquatik-market.com/)
- ❑ **BOULOGNE PLONGEE** : 55, avenue Pierre Grenier , 92100 Boulogne Billancourt, 01.46.05.92.66, [www.boutique.boulogneplongee.fr](http://www.boutique.boulogneplongee.fr)

*pour des voyages et/ou du matériel !*

- ❖ **Travel Evasion** : [contact@travelevasion.com](mailto:contact@travelevasion.com) Contactez-nous par téléphone au 0826101005
- ❖ **C6BO** : contactez-nous par téléphone au 0582086490 - [WWW.c6bo-plongée.fr](http://WWW.c6bo-plongée.fr)
- ❖ **Explorasub** : Contactez-nous par téléphone au 0611011954 - <https://explorasub.fr/>
- ❖ **Aquarev** : 2 rue du cygne 75001 Paris [devis@aquarev.cpm](mailto:devis@aquarev.cpm)
- ❖ **Phocea** : [www.myphocea.com](http://www.myphocea.com) [info@myphocea.com](mailto:info@myphocea.com) Phone : +52 984 8731210
- ❖ **Dive Trip Adékua** (France) +33 4 13 33 30 36 [tripadekua@email.voyages-adekua.fr](mailto:tripadekua@email.voyages-adekua.fr)
- ❖ **Suboce** 04 28 70 89 00
- ❖ **Scubawin** ZAC de Fond Ratel 20 rue de l'Europe 38640 Claix-04 76 98 06 12 - [contact@scubawind.com](mailto:contact@scubawind.com)
- ❖ **L'atelier de la mer** Marseille [info@atelierdelamer.com](mailto:info@atelierdelamer.com) 04 91 72 54 12

**Et bien d'autres** Au vieux Campeur (à Paris), Cabesto, La Palanquée ... ..



# INFORMATION MAIRIE :

## VIGILANCE URGENCE ATTENTAT !

Mesdames, Messieurs,

Compte tenu de l'actualité, l'ensemble des équipements sportifs repasse en « **Vigilance Urgence Attentat** », et afin d'assurer votre sécurité et celle de l'ensemble des utilisateurs, nous devons appliquer les recommandations ci-dessous :

- Les agents fermeront systématiquement l'équipement,
- Tous les accès et les issues de secours doivent être fermés en permanence,
- Interdire tout regroupement devant les locaux,
- Signaler sans délai aux forces de l'ordre tout individu, objet ou véhicule suspects (Police municipale de Maurepas tél : 01 30 66 55 15)

**Le responsable de l'association, professeur ou représentant doit :**

- Accueillir ses adhérents à l'entrée du bâtiment avant le début de l'activité.
- Contrôler visuellement et attentivement les sacs à l'entrée.
- Vérifier l'identité des personnes extérieures qui souhaitent l'accès dans les structures.

Nous savons pouvoir compter sur vous pour la bonne application de ces consignes.

Vous remerciant pour votre implication.

Cordialement

**Responsable Vie Associative - Pôle Loisirs - Ville de Maurepas**

