Entre Nous de Fevrier 2024

* Infos N.E.V. * Agenda de Mars * Quelques infos : J.O., S.Q.Y. * Un peu de lecture et de Pub * Liens utiles

2 COMPÉTITIONS DE NEV EN FÉVRIER 2024

Gien

Les 5 courageuses qui, levées de bon matin, ont parcouru les 10 km dans la Loire, ce fleuve royal.

Sarah

Margareth

Nadine

Le Vaudreuil

1 ère manche du Trophée de l'Eure

Une moisson de podiums pour l'équipe des 11 nageurs du jour.
Bravo à tous !

Agenda de Mars 2024

01/03 : Théorie Niveau 2, « Révision » 20h au Palais des Sports d'Elancourt

02/03 : Début du vote électronique pour l'A.G. *jusqu'au 9/3 à 12h !!*

03/03 : Fosse Plongée (N1, N2, N3 et N4) à Conflans Ste Honorine de 9 à 10h

03/03 : Nage avec palmes (NEV), trophée de l'Epte, Fourges/Gagny

06/03 : Cours Théorie N3 « Les accidents », Visio conférence dès 20h

06/03 : Réunion photo-vidéo, 20h au Palais des Sports d'Elancourt

09/03 : Fin du vote électronique pour l'A.G. à 12h !!

09/03 : Assemblée Générale annuelle 19h30 à 22h30, maison de Sologne de Maurepas

10/03 : Nage avec palmes (NEV), trophée des rois, Amboise

11/03 : Réunion du Comité Directeur, 20h salle du CESA à Maurepas

16/03 : Fosse Apnée à Conflans Ste Honorine de 17 à 19h

17/03 : Nage avec palmes (NEV), trophée de l'Eure, Louviers

29/03 : Théorie Niveau 2, «Examen» 20h au Palais des Sports d'Elancourt

JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES DE PARIS

Nous sommes à :

148 jours des J.O.

et à :

180 jours des J.P.

L'histoire des Jeux Paralympiques commence en 1948 dans un hôpital militaire situé à 60km au nord de Londres, à Stoke Mandeville.

Sir Ludwig Guttmann, un neurologue allemand, cherche un moyen d'accélérer le rétablissement de ses patients paraplégiques, tous vétérans de la Seconde guerre mondiale.

Son unité spécialisée réunit des pilotes de la Royal Air Force, blessés médullaires, tous en fauteuil roulant.
Il imagine des épreuves sportives au moment même où les Jeux Olympiques se déroulent à Londres.

Seize vétérans en fauteuil roulant s'affronteront dans une compétition de tir à l'arc et de "netball" (dérivé du basket-ball), discipline que pratiquaient déjà les vétérans américains de retour du front.

Le Dr Guttmann vient de créer, sans le savoir, un nouveau mouvement sportif. Sir Ludwig Gutmann : « *Jusqu'alors, le problème était sans espoir, car il fallait non seulement sauver la vie de ces hommes, femmes et enfants paraplégiques et tétraplégiques, mais encore il fallait leur redonner leur dignité et en faire des citoyens heureux et respectés* » The signifiance of Sport in the Réhabilitation of the Disabled, ISRD Proc., 1956.

UN PEU D'INFOS. DE S.Q.Y.

Petite histoire des piscines à Saint-Quentin-en-Yvelines

Lors de la construction de la ville nouvelle, les communes ont été particulièrement bien dotées en matière d'équipements, et notamment en piscines. Le territoire saint-quentinois a également bénéficié pendant de très nombreuses années d'un équipement rare et prisé des habitants : la piscine à vagues de la base de loisirs, fermée définitivement en 2015 face au gouffre financier qu'elle représentait.

Mais aujourd'hui encore, plusieurs piscines communales sont toujours en activité. C'est le cas notamment dans la commune de Guyancourt avec la piscine Andrée-Pierre Vienot. De même, dans la ville de Trappes, où la piscine Jacques Monquaut (du nom d'un ancien maire de la ville) fonctionne toujours et fait l'objet de toutes les attentions pour continuer à offrir ce service aux habitants.

D'autres communes de l'agglomération, face à la vétusté de leur piscine, n'ont eu d'autre choix que de fermer cet équipement pour en proposer un plus moderne et moins énergivore. Et pour répartir à la fois l'investissement initial et les coûts de fonctionnement que ce type d'équipement ne manque pas d'engendrer, les communes ont décidé de s'associer. Les premiers à avoir lancé le mouvement sont les communes de Montigny-Le-Bretonneux et de Voisins-le-Bretonneux. En remplacement de la vieille piscine Tournesol de Montigny, elles ont mutualisé leurs efforts en construisant le centre aquatique du Lac pour 10 millions d'euros. Inauguré le 21 décembre 2002, l'équipement avait directement été dimensionné pour accueillir à la fois le public et les scolaires. Bien évidemment, des investissements réguliers sont nécessaires pour le maintenir au goût du jour, effectuer des travaux de réfection et aménager les extérieurs.

Plus récemment, Maurepas et Élancourt ont fait le même type de choix après la fermeture précipitée de la piscine de Maurepas en 2015 pour des raisons de sécurité. Les deux communes se sont associées pour ouvrir le centre Aqualudique Castalia, inauguré le 8 septembre 2022.

UN PEU DE LECTURE

VOTRE MAGAZINE

Toute l'équipe du magazine est extrêmement fière de vous présenter ce **cinquantième numéro**, en kiosque dès aujourd'hui !
Au sommaire de ce numéro :
- Un dossier sur le programme **Tamataroa** qui étudie les grands requins-marteaux de Polynésie ;
- Le portfolio de **Nicolas Barraqué,** directeur de la publication du magazine ;
- Destination **Truk**, un musée XXL ;
- Des explorations étonnantes dans les **ardoisières belges ;**
- Zoom sur le **déplacement** des espèces sous-marines ;
- Une rencontre étonnante avec les **poisson-lune en Californie** ;

Et bien d'autres...

SANS OUBLIER NOTRE REVUE FEDERALE SUBAQUA
qui sort en kiosque ou sur le site da la FFESSM son numéro 313 de MARS/AVRIL 2024
ainsi que des numéros spéciaux sur ; l'EBS, la P.S.P., le sport enfant …

UN PEU DE PUB …

EGYPTE - Nil

Croisière sur le Nil : de Louxor à Abou Simbel

- Guides égyptologues francophones
- Départs de province
- 10 visites incontournables des merveilles du Nil sélectionnées pour vous
- 1 nuit à Abou Simbel avec visite + sons et lumières pour profiter de ce fabuleux site
- **8j / 7n de Paris le 17/02/24 - 1540€***

EGYPTE - Nil et le Caire

Grandeur des Pharaons 5* du Nil aux Pyramides *

- 11 visites sélectionnées pour vous entre Louxor et Assouan, le Trésor de Toutankhamon, les Pyramides...
- Guides égyptologues francophones
- Le Caire inclus
- Abu Simbel en option

8j / 7n de Paris le 24/02/24 - 1680€*

Travel Evasion
cliquez, partez

Réservation et informations **0 826 10 10 05 (0.15€ / min)**
du Lun - Ven de 09h30 à 12h30 et de 14h à 18h30

UN PEU DE PUB ...

EGYPTE - Hurghada
Giftun Azur Resort 3*
- Une situation idéale au bord de la Mer Rouge
- Un personnel discret et attentionné.
- La proximité du centre ville d'Hurghada

4j / 3n de Marseille le 11/03/24 - 535€*

EGYPTE - Marsa Alam
Three Corners Sea Beach 4*
- Situation idéale avec accès direct à la mer
- Superbe station pour des vacances en famille
- Animations aquatiques pour petits et grands !!

8j / 7n de Paris le 09/03/24 - 833€*

Travel Evasion
cliquez, partez

Réservation et informations **0 826 10 10 05 (0.15€ / min)**
du Lun - Ven de 09h30 à 12h30 et de 14h à 18h30

UN PEU DE PUB …

Explorez la magie de la Grèce ! Plages dorées, saveurs méditerranéennes , et aventures historiques vous attendent. À partir de seulement **349€,** offrez-vous une escapade inoubliable sur cette île enchanteresse. Réservez dès maintenant et créez des souvenirs inestimables!

Voyagez en Tunisie à partir de 349€ ! Découvrez la beauté envoûtante du désert, les médinas historiques, et les plages de sable fin. Imprégnez-vous de la culture riche et dégustez une cuisine exquise. Réservez dès maintenant pour une aventure magique en Méditerranée.

Travel Evasion
cliquez, partez

Réservation et informations **0 826 10 10 05 (0.15€ / min)**
du Lun - Ven de 09h30 à 12h30 et de 14h à 18h30

UN PEU DE PUB …

L'ATELIER DE LA MER
MARSEILLE

SAV – ENTRETIEN MATERIEL

TARIFS MAGASIN 2024

		Tarifs € TTC
Requalification simple		55 €
Requalification simple + Grenaillage interieur		70 €
Grenaillage interieur		39 €
Inspection périodique fût + Certificat		29 €
Requalification + Grenaillage intérieur/extérieur + peinture		99 €
Sablage extérieur + Métallisation + Peinture		59 €
Entretien robinetterie	Simple	29 €
	Double	49 €
	Double + connecteur/isolateur	69 €

Bloc Bouteille Robinet

		Tarifs € TTC
Détendeur non compensé	1er étage + 2e étage	70 €
	1er étage + principal + octopus	90 €
Détendeur compensé	1er étage + 2e étage	80 €
	1er étage + principal + octopus	100 €
Supplément Détendeur Nitrox / Hollis / Apeks		+10 €
Changement des flexibles / manomètre / embouts / …		sur devis

Démontage / Bac ultra-sons / Remplacement joints, clapets, filtre / Remontage / Passage au banc de tests

Détendeur & Octopus

	Tarifs € TTC
Changement pile + Joint + Test d'étanchéité	39 €
Sonde et Emetteur	39 €
Autres prestations / Retour SAV fabricant	sur Devis

Démontage / Nettoyage / Remplacement pile et joint torique / Test d'étanchéité en caisson

Ordinateur & Console

	Tarifs € TTC
Révision complète Stab standard	39 €
Révision complète Stab Airtrim / i3 / …	55 €
Autres prestations / Retour SAV fabricant	sur Devis

Nettoyage / Test des purges / Test inflateur / Test d'étanchéité

Gilet Stabilisateur

LA SAISON 2024 ARRIVE

Profitez de -10%*
sur toutes nos prestations SAV !

UN PEU DE PUB…

La technologie Anti Fog Lens Coating de Cressi est une nouvelle méthode innovante qui permet au snorkeler ou au plongeur de profiter du masque dès le début.
La nouvelle lentille Anti Fog est possible grâce à une méthode de revêtement exclusive basée sur un film invisible qui se fixe sur la lentille pendant la production du masque.

UN PEU DE PUB …

Dans la limite des stocks disponibles.
Tarifs indicatifs susceptibles de modif. sans préavis.
N´hésitez plus à nous écrire magasin@palanquee.com
ou à nous téléphoner 04 67 68 04 10.
Insérez bonsplans@palanquee.news à votre carnet d'adresses

UN PEU DE PUB…

www.palanquee.com

UN PEU DE PUB…

FORMATIONS DE BASE

Pour débuter la plongée en mCCR TRITON, il est possible de suivre 2 niveaux de formation :

PLONGEUR LOISIR EN RECYCLEUR

Recreational Closed Circuit Rebreather Diver (RCCR) Durée : 4 jours - minimum 5 plongées en recycleur.

PLONGEUR CONFIRMÉ EN RECYCLEUR

Advanced EANx & Deco Procedure CCR Diver Durée : 5 jours - minimum 7 plongées en recycleur.

CROSSOVER mCCR TRITON POUR PLONGEURS CERTIFIES

Les plongeurs déjà certifiés sur d'autres CCR peuvent suivre une passerelle vers le mCCR Triton en seulement 2 ou 3 jours (3 à 4 plongées avec CCR Triton).

Certifications proposées : IANTD - TDI - FFESSM - CMAS.

UN PEU DE PUB.

Cette semaine Subocea vous emmène à Cuba ! Plongez dans une aventure exceptionnelle au cœur de l'un des derniers paradis sous-marins des Caraïbes : les Jardins de la Reine.

LIENS ET INFOS UTILES

Liens utiles

- **Site du CPSQY : http://s349259143.onlinehome.fr/**
- Site de la FFESSM France : https://ffessm.fr/
- Site de la FFESSM Ile de France : https://ffessmcif.fr/
- Site de la FFESSM 78 : https://ffessm78.fr/
- Site Longitude181 : https://www.longitude181.org/
- Site de DORIS FFESSM : https://www.doris.ffessm.fr

Magasins pour location / achat de matériel …

- **FADIS DIVING** : 19 rue de la Bonne Aventure, 78000 Versailles, 01.39.51.39.48, www.fadis-diving.fr
- **AQUATIK :** 1 bis Rue de la Gare, 78640 Villiers-Saint-Frédéric, 0187085600, www.aquatik-market.com/
- **BOULOGNE PLONGEE** : 55, avenue Pierre Grenier , 92100 Boulogne Billancourt, 01.46.05.92.66, www.boutique.boulogneplongee.fr

pour des voyages et/ou du matériel !

- **Travel Evasion** : contact@travelevasion.com Contactez-nous par téléphone au 0826101005
- **C6BO** : contactez-nous par téléphone au 0582086490 – **WWW.c6bo-plongée.fr**
- **Explorasub** : Contactez-nous par téléphone au 0611011954 – **https://explorasub.fr/**
- **Aquarev** : 2 rue du cygne 75001 Paris devis@aquarev.cpm
- **Phocea** : www.myphocea.com info@myphocea.com Phone : +52 984 8731210
- **Dive Trip Adékua** (France) +33 4 13 33 30 36 tripadekua@email.voyages-adekua.fr
- **Subocea** 04 28 70 89 00
- **Scubawin** ZAC de Fond Ratel 20 rue de l'Europe 38640 Claix Tel: 04 76 98 06 12 mail : contact@scubawind.com
- **L'atelier de la mer** Marseille info@atelierdelamer.com 04 91 72 54 12

Et bien d'autres ***Au vieux Campeur (à Paris), Cabesto, La Palanquée … …***