



# ENTRE NOUS DE MAI 2024



\* NEV en Avril \* N1 à Conflans \* WE à St Malo \* E.B.S. \* Photo-vidéo \* NEV en Mai \* Agenda de JUIN \* J.O./J.P. \* Liens utiles !!



# La NEV en avril

3 nageurs du CPSQY à Sète pour la Traversée de la ville dans les canaux, en ce dimanche de fin de vacances scolaires.

Une belle compétition où nos 3 nageurs ont été récompensés



**Bravo Luc, 1 ère compétition après son opération !**



**214 sélectionnés pour cette édition 2024 parmi lesquels 14 nageurs du CPSQY**

**12 participent à la descente du Loir en ce 28 avril.**

**Seuls 138 nageurs prendront le départ**

**à Châteaudun**





28 AVRIL

CHAMPIONNAT  
DE  
FRANCE

DE COURSE EN LIGNE  
2024  
CHÂTEAUDUN



- Catherine M.
- Veronique
- Catherine D.
- Alex
- Margareth
- Luc
- Viktor
- Katarina
- Nadine
- Manal
- Eylise
- Christine
- Tatabelle

Une superbe organisation,  
une belle compétition,

Merci à tous

et BRAVO à toute l'équipe

Merci Catherine D. pour les montages



# SÉANCE N1 A LA FOSSE DE CONFLANS



L'équipe des  
N1 et leurs  
encadrants.  
BRAVO à tous



# SÉANCE N1 A LA FOSSE DE CONFLANS

Un groupe heureux  
après la séance !





# WEK END PLONGÉE A ST MALO



# WEK END PLONGÉE A ST MALO



Les « premières bulles » au club de plongée Emeraude, Terre-plein du Naye 35400 Saint Malo, afin de valider les 4 plongées en mer.





# WEK END PLONGÉE A ST MALO



# WEK END PLONGÉE A ST MALO



Après les efforts, le réconfort  
et la récompense.  
Félicitations aux élèves et  
merci aux encadrant(e)s !





# WEK END PLONGÉE A ST MALO



A l'année  
prochaine !

Le ptérophyllum scalare, aussi appelé le scalaire ou poisson-ange, est un poisson tropical de 15 à 20 cm qui peut vivre jusqu'à 9 ans.

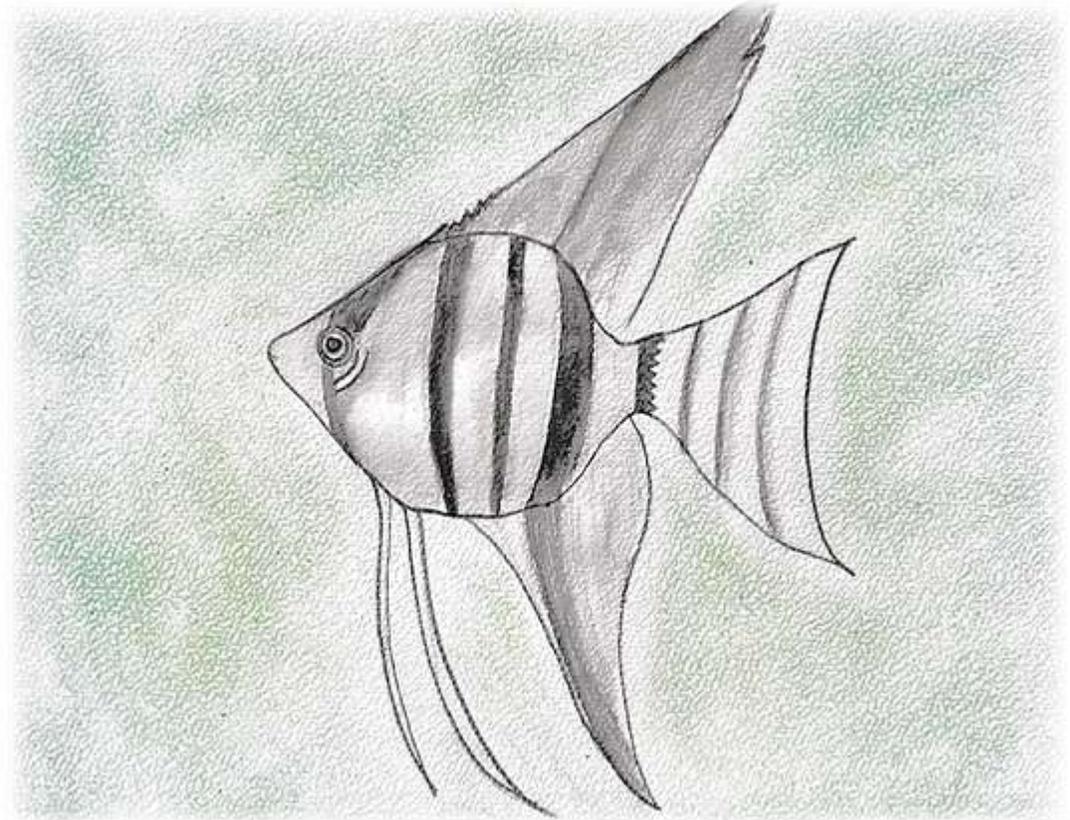
Dans la nature, il vit plutôt en groupe d'une dizaine d'individus à mi-profondeur ou près de la surface dans les végétations. Il se nourrit de petits poissons et de petits crustacés.

Le scalaire est très apprécié des aquariophiles par sa grâce. Mais pour une bonne croissance, il est conseillé d'avoir un grand aquarium, sinon il risque de subir le phénomène de « nanification ».

C'est un poisson qui devient agressif car territorial, surtout avec l'âge et en période de reproduction car il cherche à protéger sa ponte. La femelle peut pondre jusqu'à 500 œufs en ligne que le mâle fécondera aussitôt.

En aquarium, il peut être nourri avec de la nourriture fraîche, sèche ou congelée.

## Le Scalaire





# PHOTO-VIDÉO : SÉANCE EN PISCINE AVEC VAIMOANA ET GAËTAN LE TRITON



Laurent Montagné, membre du CNPP (Poissy), du CODEP 78 et de la COMMISSION PHOTO VIDEO FFESSM IDF a organisé, avec l'équipe du CODEP 78 le 11 avril 2024 à Poissy, une séance en piscine avec modèles.

Un grand merci à lui, à son équipe et aux modèles Vaimoana et Gaëtan le Triton pour l'excellente ambiance de la soirée.

Sur la photo, de gauche à droite : Gaëtan le Triton , Vaimoana, 2 photographes et Laurent.

[commission.photovideo.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.photovideo.cpsqy@gmail.com)

Yves R.





# PHOTO-VIDÉO : SÉANCE EN PISCINE AVEC MODÈLES SÉQUENCE AVEC GAËTAN LE TRITON





# PHOTO-VIDÉO : SÉANCE EN PISCINE AVEC MODÈLES SÉQUENCE AVEC GAËTAN LE TRITON





# PHOTO-VIDÉO : SÉANCE EN PISCINE AVEC MODÈLES SÉQUENCE AVEC VAIMOANA





# PHOTO-VIDÉO : SÉANCE EN PISCINE AVEC MODÈLES SÉQUENCE AVEC VAIMOANA





# PHOTO-VIDÉO : SÉANCE EN PISCINE AVEC MODÈLES SÉQUENCE AVEC GAËTAN LE TRITON ET VAIMOANA



**Lunettes noires  
pour le fun !**

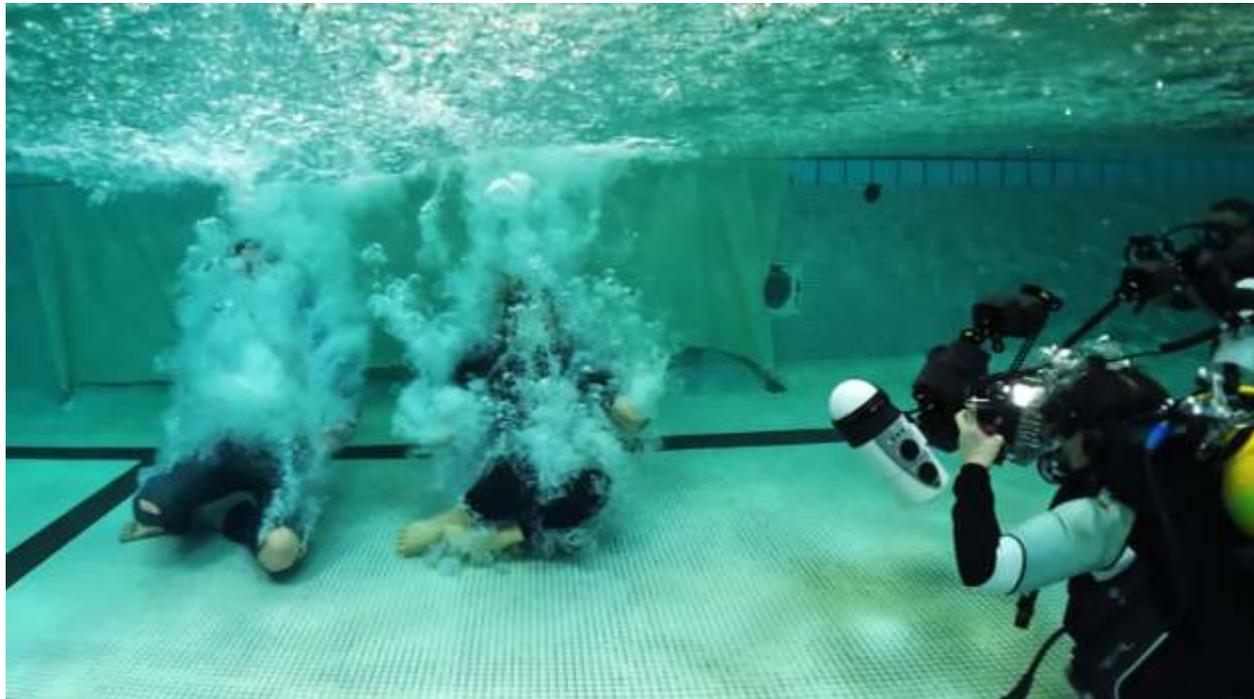




# PHOTO-VIDÉO : SÉANCE EN PISCINE AVEC MODÈLES SÉQUENCE AVEC GAËTAN LE TRITON ET VAIMOANA



Dans les bulles après un plongeon à deux !





# QUELQUES ÉLÉMENTS TECHNIQUES



Matériels utilisés : caméra DJI Osmo Action 4 et dôme Télésin;  
Eclairage : lumières de la piscine (ni phare, ni flash).

Exposition automatique : ISO entre 100 et 12800, pas de correction d'exposition

Balance des blancs automatique qui donne des tons différents selon la photo

Focale : large équivalente 12 mm, conseillée pour les prises de vues sous-marines

Une fois la caméra intégrée dans son caisson, impossible de changer les paramètres prédéfinis. À investiguer ... pour de prochains épisodes.

[commission.photovideo.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.photovideo.cpsqy@gmail.com)





UN TRÈS GRAND MERCI À LAURENT M. POUR CETTE SUPERBE SOIRÉE AQUA - PHOTOGRAPHIQUE !





# LA NEV EN MAI

La traditionnelle descente du 1<sup>er</sup> mai à Beaumont a rassemblé 148 nageurs de 37 clubs différents dont 77 NEV (Nage en Eau Vive, avec support)



**Félicitations à toute l'équipe**





# AGENDA DE JUIN 2024



25/05 au 01/06 : Séjour à Lanzarote, Plongée-loisir (à partir du niveau 2), Apnéistes et Accompagnants

02/06 : NEV, Descente de l'Eure, Ménille / Chambray

05/06 : Réunion Photo/vidéo, **ANNULEE !!**

08 au 15/06 : Séjour à Safaga, plongée loisir niveaux 1 (*après les 4 plongées en milieu naturel*), PE40 (*si N1 avec 8 plongées en milieu naturel*), examen N2 (*si 24 plongées en milieu naturel*), PA40 (*si 10 plongées dans la zone des 40m*) et validation stage final N4 (GP)

16/06 : NEV, Descente de la Somme, Bouzencourt/Corbie 6,7kms.

22/06 : Fosse Apnée, à Conflans Ste Honorine de 17h à 19h

22/06 et 23/06 : W.E. à Beaumont sur Oise pour «les premières bulles»  
et les enfants

24/06 : Réunion du Comité Directeur, 20h salle du CESA à Maurepas

29/06 : Fête du Club de fin de saison 2023/2024



## A LA UNE DE LA REVUE FEDERALE : LA FLAMME OLYMPIQUE

La fédération associée au relais de la flamme comme nous le montre la couverture du numéro 43 de *Plongées, le magazine de la mer* de mars 1968. Nous sommes en janvier 1968 et la flamme est en route pour Grenoble, site des Jeux olympiques d'hiver, où elle arrivera le 6 février après être passée par les mains, les gants, les moufles de 5000 relayeurs sur 722 km. Grâce à l'initiative de François Clouzot, vice-président de la FFESSM, la flamme olympique va connaître son baptême en mer lors de son passage à Marseille. La presse est dithyrambique : « *Le relais le plus insolite* », « *Pour la première fois, la flamme va naviguer sur la Méditerranée* », « *Par la température qui régnait sur et dans le plan d'eau, c'était le plus bel hommage que l'on pouvait rendre à la flamme* » (effectivement tôt le matin en janvier...), etc. C'était il y a 56 ans mais des relayeurs se souviennent et témoignent. La flamme est arrivée la veille et quitte la cité pour la Corse en cette matinée du 17 janvier 1968. Un marathonien, René Combes, descend la Canebière où « *Les ouvriers, les employés se rendant à leur travail, les étudiants, les écoliers sur le chemin de leurs divers établissements, lui firent une haie d'honneur improvisée, la plus belle peut-être que la flamme ait connue* ». Dans le livre des 50 ans du nom de la FFESSM, le cliché publié ici montre tous les participants : Amary, Bérenger, Gautier, Jouve, Mattio,



JO  
-52  
jours !



Mazelier et Iomassetto. A bien regarder, il semble que René Combes ne se soit pas arrêté quai des Belges comme le disent les journaux, mais plutôt quai de Rive Neuve où la FFESSM est installée depuis mars 1961. Le coureur se penche et transmet la flamme à Tony Salvatori qui part à la nage vers une yole des clubs d'aviron de Marseille qui rejoindra le quai de l'Union nautique sous le palais du Pharo. En fait, on prendra le temps d'une photo mêlant marathonien, chasseurs et rameurs au bord du quai. Masques sur le front, combinaisons noires à bandes jaunes, les plongeurs se préparent. Pierrot Madaloni à la torche en main, vice-champion du monde d'aviron, il participe aux Jeux de Tokyo en 1964. Dans la yole patiente un jeune espoir, Denis Massegli qui mènera une brillante carrière sportive et de dirigeant...

Dans la revue fédérale, il est aussi fait mention de champions de nage avec palmes auxquels la flamme a été confiée à Paris quelques jours avant, (Eckstein, Selosse, et Colace).

Et en 2024 ? La flamme arrive de Grèce à Marseille, le 8 mai, dans le Vieux Port ! Ce sont nos champions apnéistes qui prennent la suite des pêcheurs sous-marins de 1968. Ainsi, Arnauld Jérald sera dans le relais à Marseille le 9 mai et Alice Modolo ira chercher la flamme à - 40 mètres le 18 juin à Villefranche-sur-Mer, pour un relais tout autant « insolite » que celui de 1968 ? En tout cas, bravo à nos athlètes et à tous les autres licenciés engagés à différents postes dans ces jeux ! Restez à l'écoute des réseaux pour plus de détails. ■



# LIENS ET INFOS UTILES



## Liens utiles

- ❑ **Site du CPSQY** : <http://s349259143.onlinehome.fr/>
- ❑ Site de la FFESSM France : <https://ffessm.fr/>
- ❑ Site de la FFESSM Ile de France : <https://ffessmcif.fr/>
- ❑ Site de la FFESSM 78 : <https://ffessm78.fr/>
- ❑ Site Longitude181 : <https://www.longitude181.org/>
- ❑ Site de DORIS FFESSM : <https://www.doris.ffessm.fr>

## Magasins pour location / achat de matériel ...

- ❑ **FADIS DIVING** : 19 rue de la Bonne Aventure, 78000 Versailles, 01.39.51.39.48, [www.fadis-diving.fr](http://www.fadis-diving.fr)
- ❑ **AQUATIK** : 1 bis Rue de la Gare, 78640 Villiers-Saint-Frédéric, 0187085600, [www.aquatik-market.com/](http://www.aquatik-market.com/)
- ❑ **BOULOGNE PLONGEE** : 55, avenue Pierre Grenier , 92100 Boulogne Billancourt, 01.46.05.92.66, [www.boutique.boulogneplongee.fr](http://www.boutique.boulogneplongee.fr)

*pour des voyages et/ou du matériel !*

- ❖ **Travel Evasion** : [contact@travelevasion.com](mailto:contact@travelevasion.com) Contactez-nous par téléphone au 0826101005
- ❖ **C6BO** : contactez-nous par téléphone au 0582086490 - [WWW.c6bo-plongée.fr](http://WWW.c6bo-plongée.fr)
- ❖ **Explorasub** : Contactez-nous par téléphone au 0611011954 - <https://explorasub.fr/>
- ❖ **Aquarev** : 2 rue du cygne 75001 Paris [devis@aquarev.cpm](mailto:devis@aquarev.cpm)
- ❖ **Phocea** : [www.myphocea.com](http://www.myphocea.com) [info@myphocea.com](mailto:info@myphocea.com) Phone : +52 984 8731210
- ❖ **Dive Trip Adékua** (France) +33 4 13 33 30 36 [tripadekua@email.voyages-adekua.fr](mailto:tripadekua@email.voyages-adekua.fr)
- ❖ **Suboce** 04 28 70 89 00
- ❖ **Scubawin** ZAC de Fond Ratel 20 rue de l'Europe 38640 Claix-04 76 98 06 12 - [contact@scubawind.com](mailto:contact@scubawind.com)
- ❖ **L'atelier de la mer** Marseille [info@atelierdelamer.com](mailto:info@atelierdelamer.com) 04 91 72 54 12

**Et bien d'autres** Au vieux Campeur (à Paris), Cabesto, La Palanquée ... ..